



ATELIER VOYAGE

Die Essenz des Reisens



DIE ESSENZ DES REISENS

SPAs und Lifestyle in inspirierenden Umgebungen: Der exklusive Reiseveranstalter „Atelier Voyage“ hat für HARVEST die besten der Welt zusammengestellt.

*Text und Fotos: www.ateliervoyage.com; Tel: +49 (0) 89 2020 4990,
Fotocredit: Fabian Beger*

Bereits seit fünf Jahren kann man mit Atelier Voyage die neuesten Trends im Bereich Hotel, Resorts, SPAs, Villen und Yachten entdecken. Die Reisedesigner, Gerhard Lindermeir und Gabriel D. D. Donida samt Team, schaffen unvergessliche Erfahrungen, vermitteln gekonnt alle Dimensionen des Traum-Reiseziels und bieten zusätzlich maßgeschneiderte Informationen, die sich an Lifestyle und Kultur der ausgewählten Destination orientieren. Perfekte Voraussetzungen für anspruchsvolle Reisende.

Das Angebot von Atelier Voyage ist einzigartig konzipiert und ermöglicht den Mitgliedern eine große Auswahl an weltweiten High-End Produkten und die Inanspruchnahme aller Atelier Voyage Privilegien vor, während und nach dem Reisen. Von exklusiven Behandlungen im von Atelier Voyage geführten SPA „by Ligne St Barth“, über den Zugang zu den Atelier Voyage High Society Events während des Jahres, bis zu vielen anderen Überraschungen, die von den weltweiten Partnern zur Verfügung gestellt werden. Mit Hauptsitz in München und Filialbüro in Düsseldorf können die Reisedesigner bestens auf individuelle Wünsche

eingehen und eine Vielzahl an SPA Resort Möglichkeiten, sowohl in Europa, als auch Afrika, Ozeanien, Südamerika oder natürlich auch Asien anbieten, immer gekoppelt mit der Erfüllung sämtlicher anderen Reisebedürfnisse.

Nun – wir haben Atelier Voyage gebeten sieben der beliebtesten SPA Resorts weltweit auszuwählen. Wobei anzumerken ist, dass beide – Gerhard Lindermeir und Gabriel D. D. Donida, diese mit größter Sorgfalt selektiert haben und dabei feststellten, dass herausragende SPA Resorts immer eine Kombination aus Wohlfühlprogramm mit exklusiver Unterkunft und Service in inspirierender Umgebung bieten. Und jedes davon hat die Erwartungen der Kunden übertroffen.

Jedes der auserwählten SPA Resorts bietet ein hohes Spektrum an Wohlfühl- sowie holistischen Möglichkeiten, diese reichen von „Better Aging“-Programmen bis hin zu Yoga und anderen auch spirituellen Therapien, um das komplette Wohlbefinden sicher zu stellen.

LA RÉSERVE RAMATUELLE

St. Tropez, France

Mit einem idealen Standort, nur wenige Minuten von Saint-Tropez, inmitten der Hügellandschaft von Ramatuelle, in einem versteckten Tal mit Blick auf das mediterrane Meer gelegen, ist dieses Boutique Hotel eine wahre Entdeckung. La Réserve Ramatuelle ist eine abgeschiedene Welt, zwischen Himmel und Erde, in einer exquisiten Verschmelzung mit außergewöhnlicher, natürlicher Umwelt.

Das architektonische Juwel, vom international renommierten Architekt Jean-Michel Wilmotte entworfen, umfasst nur 28 Zimmer und Suiten sowie 12 Villen mit der Handschrift des Innenarchitekten Rémi Tessier.

Alle Zimmer und Suiten (50 bis 100m²) sind mit einer privaten, sonnenüberfluteten Terrasse oder einem Garten angereichert, voller einzigartiger Gerüche und atemberaubendem Meerblick. Die Villen im klassischen Stil der Provence verfügen über einen Pool, sind von wunderschönen privaten Gärten umgeben und bieten einen besonderen Blick auf das Mittelmeer, das sich weit über den Horizont erstreckt. Ein außergewöhnliches SPA hat den Fokus die zukünftige Lebensqualität jedes einzelnen zu maximieren.

- Hallenschwimmbad mit Gegenschwimmanlage
- Pool im Außenbereich mit Pool Haus
- Hammam
- Bar und Restaurant.

La Réserve Ramatuelle wurde unlängst zum „Palace“ – der höchsten Nominierung für Hotels der Extraklasse – gewählt. Insgesamt existieren nur 12 dieser exklusiven, nominierten Mitglieder.

EMPFOHLENE PROGRAMME

„Better Aging & Abnehmen“ (7 Tage – 5 Nächte)

Eine großartige Lage für dieses Programm, das Zufriedenheit garantiert. Die Vorteile inkludieren

- vollständige Diät angepasst an die individuellen Bedürfnisse
- eine psychologische Beurteilung/Bewertung am Anfang und am Ende des Programms
- Nachuntersuchungen alle zwei Tage (inklusive Ge-



wichtskontrolle, genereller Gesundheitscheck)

- Beratung mit einem Personal Trainer, Zusammenstellen des personalisierten Sportprogramms mit diversen Therapien und Aktivitäten wie z.B. „La Réserve Better Aging, Körperbehandlungen, Hydrotherapie Sitzungen (Bad, „body wrap“, Duschendrösen), Reflexologie, Akupunktur, Shiatsu, Osteopathie, Yoga, „Fasziotherapie“. Jeweils angepasst an die individuellen Bedürfnisse.

In den Monaten September und Oktober können bei Buchung des Programms zwei gratis Nächte zusätzlich genossen werden.

ANDERE EMPFOHLENE PROGRAMME

„Rethinking bootcamp“ (Umdenken – Bootcamp) – 5-Tagesprogramm mit körperlicher Aktivität zwischen Meer und Bergen, mit täglichen SPA Erholungsprogrammen und spezieller Ernährungsbegleitung.

„Rethinking beauty and soul“ – revitalisierendes Programm, entwickelt um den Körper zu entgiften um ihn empfänglicher für Behandlungen zu machen und höchst mögliche Energy zu gewinnen.

VERDURA GOLF & SPA RESSORT

Sciaccia, Agrigento, Sizilien, Italien

Das neueste Juwel der Rocco Forte Collection, umfasst ganze 230 Hektar Land (davon 120 Hektar Golfplätze) und erstreckt sich mit ausgedehnten Oliven- und Orangenhainen am Meer entlang, eingebettet in eine der schönsten Talebenen der Insel, an den Ufern des Flusses Verdura. Das Resort, eine Oase der Ruhe mit unendlich viel Raum und Privatsphäre, Amphitheater, sechs Tennisplätzen, traumhaftem 60 Meter-Pool mit Wasserfall-Effekt, und einem der größten Wellness-Center Europas mit raffinierten Pavillons mit 4000 qm purer Entspannung, mit großen Thalasso-Pools, einer breiten Palette individueller Behandlungen und Massagen, Sauna, Hammam, Erlebnisduschen, Whirlpool, Yoga und topausgestattetem Fitnessraum. Von den Zimmer und Suiten mit Terrasse hat man einen großartigen Blick auf das Meer, über den Golfplatz, die Oliven- und Zitrusheine und schließlich die Berge in der Ferne.

Architekt Flavio Albanese ließ sich von mediterranen Wurzeln inspirieren, um ein hochelegantes, sensibel mit der Umwelt harmonisierendes Ganzes zu schaffen. Mit Superlativen wartet auch der kulinarische Sektor auf: Man kann zwischen 4 Top-Restaurants wählen, um die exzellente Küche sizilianischer Tradition kennenzulernen, sowie zwischen 5 Bars.

EMPFOHLENE PROGRAMME

Stress-Management Programm (7 Tage – 6 Nächte)

Dieses Programm bietet eine Vielzahl an Vorteilen bei dem die durch Stress entstehenden Symptome wie Depression, Schlaflosigkeit und Ängste beseitigt werden.

Fortgeschrittene diagnostische Testungen vor und bei der Ankunft, Beratung und Behandlung mit den Ärzten vor Ort und tägliche „Infrarot Sauna Therapie“

- tägliche maßgeschneiderte Massagen (energetic polarity massage)
- täglich empfohlene Trainingsprogramme die von dem breiten Kursangebot bei Verdura ausgewählt werden können
- biologische Schleimtherapie – entfernt Unreinheiten und Giftstoffe und stimuliert die Durchblutung



- fortgeschrittene Diäten mit Anti-Stress Ergänzungen vom Arzt verschrieben.
- Elektromagnetische Therapie

ANDERE EMPFOHLENE PROGRAMME:

Entgiftungsprogramm

Noch bevor man bei Vita Health ankommt werden Blut-, Urin- und Speichelproben entnommen, um den Hormon- bzw. Nährstoffstatus festzustellen und Gesundheitsrisiken auszuschließen, die den Entgiftungsprozess hindern könnten.

Ernährung bei Vita Health

Vita Health's Ernährungsberaterin Amella Freer und der Kulinarikberater Chefkoch Fulvio Perangelini (mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet), haben ein reichhaltiges Spektrum aufregender und abwechslungsreicher Menüs erstellt, die man auf typisch sizilianische Art genießen und gleichzeitig die gesundheitlichen Vorteile einer guten Ernährung nutzen kann.

SHREYAS YOGA RETREAT

Bangalore, India

Santoshima Farm, Gollahalli Gate, Nelamangala, Bangalore, Indien | Relais & Châteaux

Einzigartig auf der Welt: ein 10 Hektar großes Refugium, anerkannt als eines der besten Yoga-Retreats der Welt. Im Shreyas, das dem Reflektieren, der Erneuerung und der Selbstfindung gewidmet ist, finden das Moderne und das Zeitlose, das Opulente und das Einfache, Genuss und Tugend zusammen. Hier können Facetten des Yogas ohne die Schmucklosigkeit der Aschrams erlebt werden. Die 25 Gäste, die von Mitarbeitern mit Yogaausbildung betreut werden, können sich mit heiligen indischen Schriften, Meditation oder Ayurveda befassen. Weitere Möglichkeiten sind Yogasana, Mantras, Tiefenentspannung, Freiwilligendienste für die Gemeinden, biologische Landwirtschaft, Verjüngungsmassagen. Die Küche ist vegetarisch und es besteht Alkoholverbot. Eine Oase der Ruhe um ein perfektes Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erreichen.

EMPFOHLENE PROGRAMME

Yoga Asanas (5 bis 14 Nächte)

Prozesse die während des Yoga stattfinden, werden heutzutage als holistische Form des Trainings angesehen und bringen nachweislich positive Veränderungen des emotionalen Wohlbefindens. Die Yogasana Kurse bei Shreyas werden von erfahrenen Lehrern gehalten und basieren auf dem klassischen Hatha Yoga und Astanga Vinyasa und sind so sowohl für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene perfekt geeignet. Zwei mal täglich finden Gruppenkurse statt die für die Gäste des Shreyas im Preis inbegriffen sind.

Zusätzlich zu den Yogasana kursen, können Gäste noch teilnehmen an:

- Pranayama (die Atmung verstehen und regulieren)
- Pratyahara (Entzug/Verinnerlichung von gefühlten Einflüssen)
- Dharana (Konzentration)
- Dhyana (Meditation) sind Prozesse die auf Patanjali Yoga Sutras basieren – eine uralten Yogic doctrine folgend gezielt auf Körper, Geist und Seele für ein ganzheitliches Leben ausgerichtet.



WEITERE EMPFOHLENE PROGRAMME

Entdecke das „Selbst“ – ein stiller Rückzug (7 Nächte)

Stille ist nicht nur die Abwesenheit von Sprechen sondern auch die Beruhigung der mentalen Aktivitäten. Abschnitte der Stille führen uns auf den Weg des Selbstentdeckens und der Selbstanalyse und offenbaren Veränderungen die man sonst in der Hektik und dem Lärm des täglichen Lebens nicht wahrnehmen kann.

Dieser stille Rückzug hilft den Gästen die unter Schlafentzug, hohem Blutdruck, Stress, Burnout und den anderen Konsequenzen des modernen Alltags leiden.

Freude des Gebens (7 Nächte)

Eine siebentägige Unterbrechung unseres anstrengenden Lebens, um die innere Balance wieder herzustellen und zu erkennen was für eine riesige Freude entstehen kann, allein durch simple Taten wie Schenken und Teilen. Weit abgeschieden von der Schnelllebigkeit der Großstadt, eingebettet in das Ländliche, bietet Shreyas den Gästen eine wundervolle Möglichkeit mit den Menschen in den umliegenden Dörfern in Kontakt zu kommen und Einblicke in ihre einfache aber dennoch harte Arbeit zu finden.

KAMALAYA

Koh Samui, Thailand

Wellnes-Oase und holistisches SPA Resort

Die preisgekrönte Wellness-Oase Kamalaya Koh Samui ist ein holistisches SPA Resort, in dem ein lebensbereichernder, gesunder Urlaub garantiert ist. Unser Wellness Programm reicht vom Entgiftungsprogramm über Yoga, Stress- und Burnoutkontrolle bis hin zu Fitness und Gewichtskontrolle. Für das personalisierte Wellnesserlebnis kümmert sich das Team aus internationalen Naturpathen um ein auserwähltes Programm an ganzheitlicher Medizin, SPA und Heilungstherapien.

Eine Mönchshöhle, die einst den Buddhistischen Mönchen als Meditationsort diente, ist heute die Umgebung von Kamalaya, deren Essenz im Namen zu finden ist. „Lotus“ (kamal) und „Raum (alaya)“, sind uralte Symbole für Wachstum und das Entfalten des menschlichen Geistes. Alle Kamalaya Wellness Programme dienen dazu das Wohlfühlen auf mehreren Ebenen zu fördern, sind Wellness für den Körper, den Geist und die Seele. Begonnen wird an einem Tag der Wahl und die Länge des Programms selbst bestimmt.

EMPFOHLENES PROGRAMM

Entgiftung und Wiederbelebung (7, 9 oder 14 Nächte)

Das umfassende Entgiftungsprogramm vereint medizinisches Wissen und holistische Therapien. Dieses intensive Programm ist für schon etwas erfahrenere „Entgifter“ besser geeignet als für Neueinsteiger. Mit Kräuterheilmitteln, Ergänzungen und einem kompletten Programm an täglichen Therapien (regelmäßige Colon Hydrotherapie Sitzungen, ein Programm um die Entgiftungsprozesse in jeglicher Hinsicht zu optimieren). Zusätzlich zu den standardmäßigen Entgiftungstherapien, werden weitere Behandlungen aus östlichen und westlichen medizinischen Traditionen kombiniert, um das Wohlbefinden auf allen Ebenen zu bereichern. Eine Auswahl an Behandlungen inklusive „Body Bio-impedance Analysis (BIA)“, „initial Wellness“, Beratung, „Vital Essence Oil Massage“, traditionelle Thai Massage, Entgiftungs-Kräuter Heilmittel und Ergänzungen, spezifizierte Behandlungen, Benutzung von Dampf-Höhlen, Schwimmen und holistischen Fitnessaktivitäten.



ANDERE EMPFOHLENE PROGRAMME

Schlaf-verbessernde Wellness (5, 7 oder 9 Nächte)

Der Fokus dieses Schlaf bereichernden Programms ist es, einen gesunden, erholsamen Schlaf zu etablieren, während man sich um die Probleme der Schlafstörung kümmert. Nicht nur während des Aufenthalts bei Kamalaya, sondern auch darüber hinaus. Zur Behandlung der Schlafstörungen wird eine Kombination aus mehreren Therapien angewandt: Naturopathie, traditionelle chinesische Medizin, Massagetherapien und „Mind-Body-Balance“ (inbegriffen Behandlungen wie Shiradohara, Akupunktur und Fußmassagen).

Optimale Fitness & gesunder Lebensstil (5, 7 oder 10 Nächte)

Ein mit Auszeichnungen gekürtes Programm mit persönlichen Anweisungen und Begleitung eines der Kamalaya Fitness Experten. Das Programm wird perfekt adaptiert an jene, die anfangen möchten Fitness zu treiben aber auch an all die, die bereits regelmäßig Fitness machen, sich aber fokussieren möchten, bzw. bestimmte Workout-Ziele erreichen. Ob es das Ausbauen der Kraft im Oberkörper ist, die Ausdauer oder die Körperform zu verbessern gilt oder einfach nur regelmäßige Fitness zur Gewohnheit werden zu lassen. Die Einzelbetreuung erzielt hier optimale Resultate.

COMO SHAMBHALA ESTATE, ESTATE AT BEGAWAN GIRI

Bali, Indonesien

Ayurvedic Wellness

Ein Platz für Veränderungen. Das Begawan Giri ist Balis einzigartiges Gesundheitsrefugium, das sich in einem abgeschotteten Dschungel im Inneren der Insel, an einem ruhvollen Flussbett gelegen, befindet. Das holistische Konzept und die Philosophie werden durch internationale Spezialisten unterstützt. Es ist ein Ort, an dem man den Freiraum finden kann, um grundlegende Lebensänderungen durchzuführen, die den Rest des Lebens begleiten werden – intuitiv, entschlossen und befähigt. Die Unterbringung ist die geräumigste ihrer Art, luxuriöse Residenzen wurden harmonisch inmitten des Dschungels, auf Abholzungen und oberhalb des Ayung Flusses integriert. Es ist ein Ort, an dem Quellwasser als heilig gilt, verehrt von Balinesen für seine Heilkräfte. Es ist ebenfalls ein Ort der Schönheit, wo Stille und Ruhe noch regieren.

Angrenzend an den Ayung Fluss, eingebettet in die einzigartige Natur Balis, zwischen Reisfeldern und Bergen inmitten einer üppigen Dschungellandschaft liegt das Flaggschiff der COMO Gruppe, das COMO Shambhala Estate. Das Resort ist ein idealer Rückzugsort, um tief in eine positive, ganzheitliche und nachhaltige Heilungserfahrung einzutauchen. Jeder Aspekt des COMO Shambhala Estate ist auf dieses übergeordnete Ziel ausgerichtet – das Design, die Einrichtungen, das Personal, die Behandlungen, die Küche, Zimmer, Suiten und Villen sowie das Angebot an körperlichen und kulturellen Aktivitäten.

EMPFOHLENES PROGRAMM

Ayurvedic Wellness

Ayurvedic Wellness Programme beabsichtigen die Wiederherstellung des Körpers in seinen ursprünglichen Zustand der Ausgeglichenheit durch Korrektur des Ungleichgewichts in den drei Doshas (ayurvedische Lebensenergien) – Vata, Pitta und Kapha – den drei Säulen der körperlichen Konstitution. Diese Wiederherstellung kann Entgiftung, Gewichtsverlust und die Gesundheit allgemein positiv beeinflussen. Ein Beratungsgespräch mit einem der Ayurveda Ärzte vor Ort bringt einen dabei dem



uralten, indischen und ganzheitlichen Gesundheitssystem näher und hilft, einen individuellen Programmplan für die individuelle Dosha-Konstitution zu entwickeln. Der Arzt verschreibt dann entsprechend einen passenden Behandlungsplan in Zusammenarbeit mit den Empfehlungen der Ernährungsberater. Zu den traditionellen Ayurveda Therapien gehört außerdem die Svedana Behandlung, ein Kräuterschwitzbad, das den Blutkreislauf anregt und die Gewebeentgiftung fördert. Svedana reinigt den Körper und macht ihn weich und nachgiebig, lockert Muskeln und verbessert das Hautbild.

WEITERE EMPFOHLENE PROGRAMME

Wellness Retreats mit eingeladenen Lehrmeistern (5 Tage, 6 Nächte)

COMO Shambhala lädt zu Wellness Retreats, Workshops, Seminaren und anderen ganzheitlichen gesundheitsorientierten Veranstaltungen in den Como Hotels der ganzen Welt ein. Führende Gast-Lehrmeister leiten diese Events und legen den Fokus auf die Verbesserung der Wellness-, Yoga- und Pilates-Praktiken mit einer ergebnisorientierten Agenda. Man erlebt täglich 5-stündige Einheiten über einen Zeitraum vom fünf Tagen, Workshops, Therapien und die COMO Shambhala Küche.