

AFFAR

AFFAR

DIE BESTE
ART ZU
REISEN

BALI
CHINA
VANCOUVER
LAS VEGAS
LONDON
PRAG

NEU REISEN UND
GENIESSEN
FÜR INSIDER



14 TIPPS ZUM RELAXEN

KARIBIK

ISTANBUL

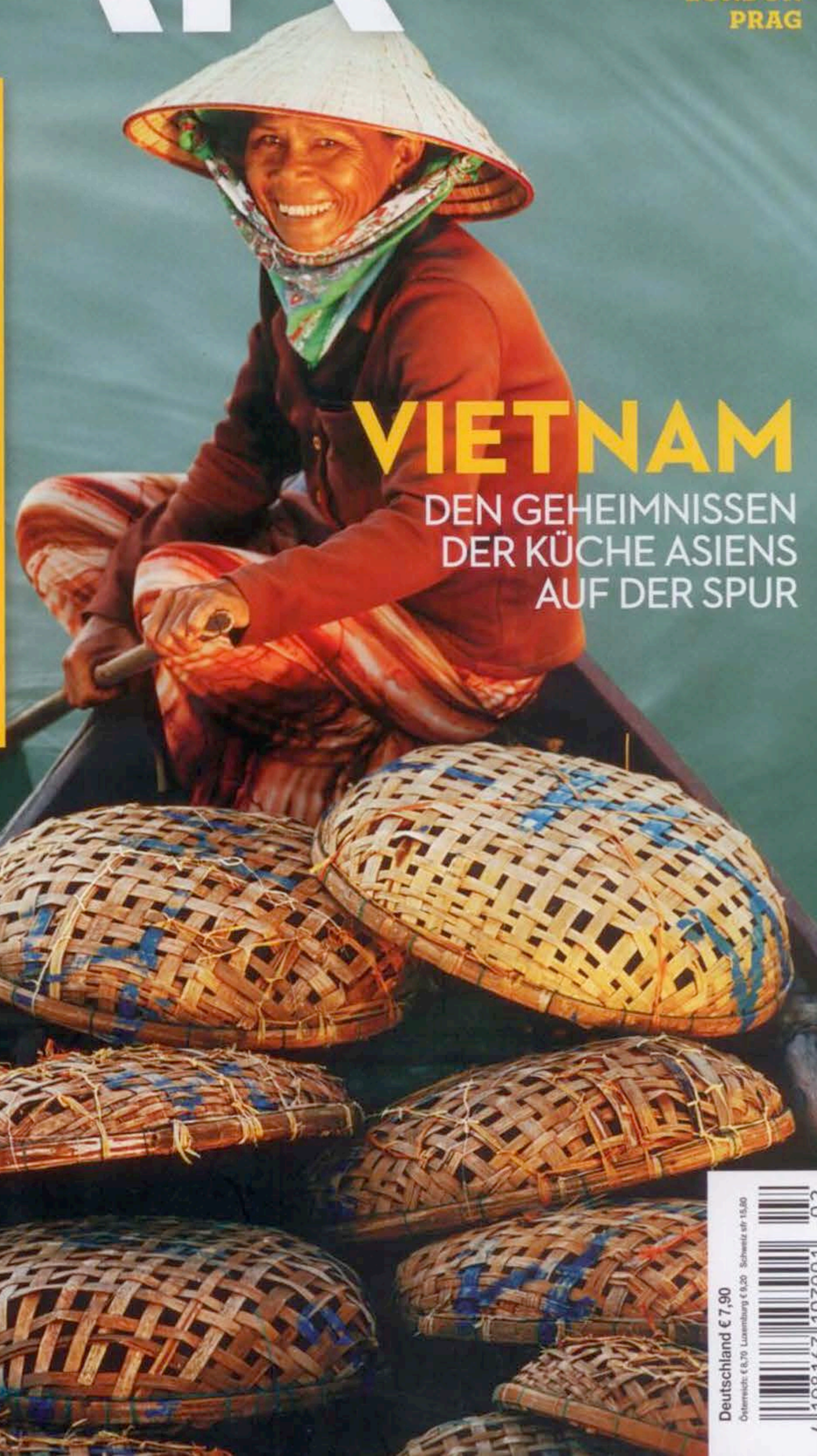
ZWISCHEN TRADITION
UND AUFBRUCH

UGANDA

REISE INS HERZ
VON AFRIKA

BURMA

VOR DEM
ANSTURM DER
TOURISTEN



VIETNAM

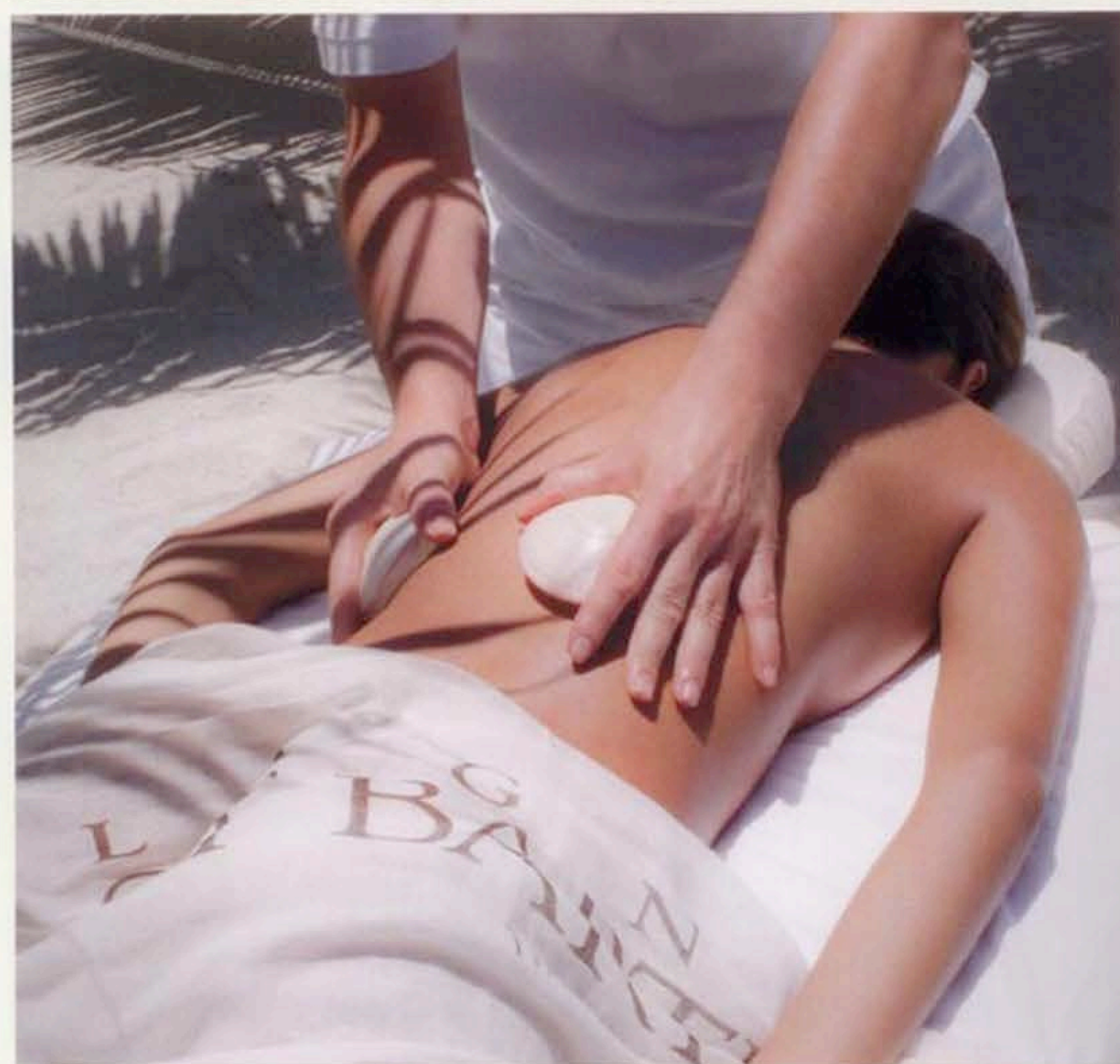
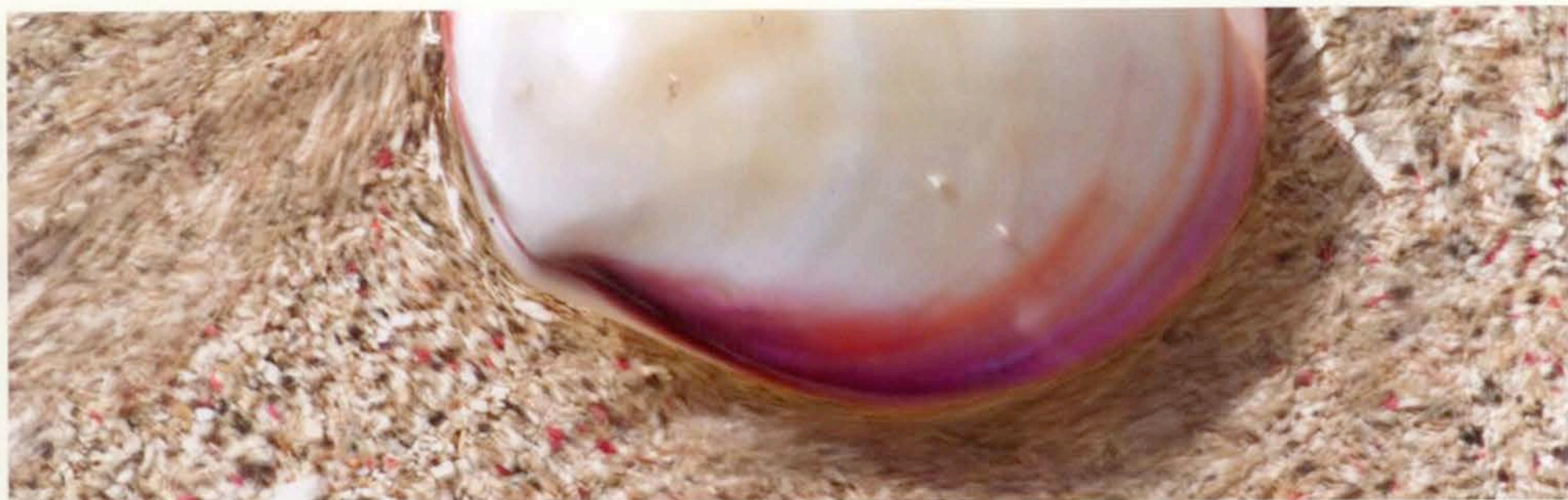
DEN GEHEIMNISSEN
DER KÜCHE ASIENS
AUF DER SPUR

Deutschland € 7,90
Österreich € 8,70 Luxemburg € 9,20 Schweiz sfr 15,00
4 198 167 107901 02



L I G N E[®]
ST BARTH

The Spirit of Nature.



Eine Reise ist das Gefühl des
Ankommens in uns selbst.



A T E L I E R V O Y A G E

The Essence of Travel

FITNESS

Das ganzheitliche Konzept entstand auf Basis der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse der Neurobiologie sowie Trainingsprinzipien aus dem Spitzensport. Das Training passt sich den körperlichen Voraussetzungen der Reisenden an. Eingebettet in den Urlaubsrhythmus werden spezielle Trainingsreize ausgelöst, die Körper und Geist gleichzeitig flexibel und leistungsstark halten. Die kognitiven Trainings aktivieren das Gehirn mit neuen, unerwarteten Reizen. Die Übungen fördern gezielt die mentale Beweglichkeit, Kreativität und Konzentrationsfähigkeit – dabei haben die Passagiere genügend Zeit und Muße, um die Seele baumeln zu lassen.



KÖRPER- UND GEHIRNTRAINING AUF DER YACHT

VON REINER GÄRTNER

Ein neues Kreuz- und Flussfahrtangebot von Sea Cloud Cruises fordert Körper und Geist der Reisenden heraus. Zusammen mit dem Kooperationspartner mei: do bietet Sea Cloud auf dem Windjammer Sea Cloud II und der 5-Sterne-Flussyacht River Cloud II ein Trainingskonzept an, das ein ausgefeiltes Körper- und Gehirntraining kombiniert.



DESTINATIONEN

Sea Cloud Cruises bietet die Fitness-Programme auf den folgenden Kreuzfahrten an: von Neapel nach Palma de Mallorca, von Bilbao nach Cádiz und von Las Palmas nach Curaçao. Auf Flussfahrten wird das mei: do-Programm von Antwerpen nach Amsterdam, Budapest nach Passau und von Straßburg nach Trier angeboten.

Kreuzfahrten ab 1.545 Euro pro Person (4 Übernachtungen);

Flussfahrten ab 1.845 Euro pro Person (7 Übernachtungen);

Info: www.ateliervoyage.com