



Home > Beauty > Beauty-Tipps > Wellness-Reiseziele

SPAS



## WELLNESS-REISEZIELE

Totale Entspannung, neue Energie schöpfen, Körper und Seele etwas Gutes tun - hier sind einzigartige Wellness-Reiseziele mit Special-Angeboten für VOGUE-Leserinnen



### SCHÖNHEITSSCHLAF

Laut Weltgesundheitsorganisation einer der Orte mit dem besten Klima der Welt, kuriert die „Sha Wellness Clinic“ Schlafstörungen besonders angenehm. Selbst wenn die malerische Lage in einer Hügellandschaft direkt am spanischen Mittelmeer fast zu schön ist, um die Zeit zu verschlafen. Angebot: Das einwöchige „Sleep Well Program“ umfasst u. a. Schlafuntersuchung, Ernährungsberatung und Yoga. Für VOGUE-Leserinnen ist bei Übernachtung in der „Deluxe Suite“ eine Nacht gratis, außerdem eine Sitzung in der „Sha Alpha Lounge“. Ab 3890 €/EZ, gültig bis Ende 2012. [sg](#) [ommen Juli und](#) 7 / 9 August. Infos & Buchung: [Ateliervoyage.com](http://Ateliervoyage.com).



Home > Beauty > Beauty-Tipps > Wellness-Reiseziele

SPAS



## WELLNESS-REISEZIELE

Totale Entspannung, neue Energie schöpfen, Körper und Seele etwas Gutes tun - hier sind einzigartige Wellness-Reiseziele mit Special-Angeboten für VOGUE-Leserinnen



### AYURVEDA

Schon buddhistische Mönche nutzten eine Höhle im Zentrum des „Kamalaya Koh Samui“ in Thailand als Rückzugsort zum Meditieren. Das ist heute auch Gästen möglich. Angebot: Das „Asian Bliss Program“ verbindet Ayurveda mit traditionellen chinesischen und thailändischen Heilverfahren. Bei 5 Übernachtungen ist eine gratis. VOGUE-Leserinnen erhalten ein Zimmer-Upgrade und eine zusätzliche einstündige Ayurveda-Massage. Ab 2375 €/EZ, gültig: 1. 6. bis 17. 12. 12. Infos & Buchung: [Ateliervoyage.com](http://Ateliervoyage.com).