

VO BUSINESS FEMALE

DEUTSCH

4/2012
APRIL

Herz über Kopf

Karrieren mit Leidenschaft
und Mut zum Risiko

DONNA HAY
Erfolgsrezept made in Australia

STRESS-STOPP AUF BALI

Reif für die Insel Bali. Dorthin führt ein auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmtes Stress-Management-Programm mit psychischen und physischen Komponenten. Tagsüber genießt man im „Como Shambhala Resort“ Aktivitäten wie Yoga, Shiatsu, Tai-Chi und Qigong. Flankierend finden Meditationen, Entspannungstherapie und ein Besuch des „Water Purification Temple“ mit traditioneller Cleansing-Zeremonie in heiligem Quellwasser statt (bei 7 Nächten Aufenthalt). Angebot: Bei Buchung von 5 oder 7 Nächten „Stress Management Programme“ erhalten VOGUE-LeserInnen eine Nacht samt Frühstück gratis, damit sie in Ruhe ankommen können; außerdem einen Besuch bei dem traditionellen balinesischen Heiler Pak Cok Negari. Preise: ab 2900 US-\$ für 5 Nächte und ab 3800 US-\$ für 7 Nächte. Gültigkeit: bis 31.3.12. Infos und Buchung: Atelier Voyage, Tel. 089/202 04 99-0. Ateliervoyage.com.

