

# VOGUE

DEUTSCH

4/2011  
APRIL  
€ 6,-  
DEUTSCHLAND  
€ 6,- ÖSTERREICH  
SFR 10,- SCHWEIZ

*Stars &  
Style*

Das ist  
**Trend!**

**LEGENDÄR:**  
CATHERINE  
DENEUVE

**EN VOGUE:**  
TOMAS  
MAIER

**MORD-  
LUSTIG:**  
DONNA  
LEON

**WEISS:**  
COOL  
& CHIC

**LEDER:**  
SMART &  
SINNLICH

**SCHWARZ:**  
LÄSSIG  
& PUR

*Design &  
Diamanten  
in ...*

# Black & White







**HOCH-FORM**

253 Zimmer mit Aussicht bietet das „Mondrian SoHo“. Das von Benjamin Noriega-Ortiz gestaltete New Yorker Hip-Hotel eröffnete in der 9 Crosby Street im höchsten Gebäude des Viertels. Die mehr als drei Meter hohen verglasten Räume bieten Loftstil auf Vier-Sterne-Niveau, Coolnessfaktor 100 – und East-Coast-Küche. DZ ab 260 \$. Morgans-hotelgroup.com.



**ART TRAVEL** Kundiger Partner in Sachen Kunst- und Kulturevents ist der Luxusreiseveranstalter Atelier Voyage. Etwa für die „Singapore Biennale“ (bis 15. 5.; Beitrag von Sopheap Pich oben). Ateliervoyage.com.

**JUSTIN TIMBERLAKE LIEBT ...** sein Golfresort „Mirimichi“ in Tennessee. „Mit ihm will ich beweisen, dass umweltgerecht gebaute Golfanlagen absolut machbar sind.“ Mirimichi.com.



**Reise News**

*Frühlingsgefühl auf Capri, Haus-Hopping auf Bali, Golfen bei Timberlake*

**150 METER** von der Piazzetta entfernt, bietet „Capri Tiberio Palace“ coolen Hotel-Glamour. DZ ab 326 €; Capritiberioplace.it.



**BAUEN IN BALI**

Von spektakulären Wasserpalästen zu modernen Bauwerken: Reisen für Architekturfans bietet Alila: je 6 Nächte, ab dem 2. 4. oder dem 17. 5. ab 1099 € für 2 Personen. Alilahotels.com.



**RICHTIG ESSEN GEGEN JETLAG**

Dr. Wolf Funck, Internist und Erfinder von Metabolic Balance, verrät, wie man auf Reisen seine inneren Uhren austrickt – es gibt zwei.



**Was unterscheidet die inneren Uhren?**

Eine synchronisiert den Tag-Nacht-Wechsel. Die andere reagiert auf Nahrungsaufnahme und erlaubt es, die lichtabhängige erste Uhr zu überlisten. **Der Vorteil?** Durch Steuerung des Stoffwechsels werden die Auswirkungen des Jetlags gemindert oder neutralisiert. Wenn man etwa nur alle fünf Stunden isst, werden Stoffwechsel- und Verdauungszyklus ganz abgeschlossen. Das wirkt Schlafstörungen entgegen. **Darüber hinaus sollte man?** Bei Flügen nach Westen eiweißreich essen (Fisch, Milchprodukte, Hülsenfrüchte), bei Flügen nach Osten oder beim Abendessen am Zielort langkettige Kohlenhydrate (Gemüse, Kartoffeln, Vollkornbrot) – das senkt den Insulinspiegel und aktiviert die Produktion von körpereigenem Melanin.